

Beleidsplan 2021-2022



STICHTING PMDD NEDERLAND

De stichting heeft als doel:

- het creëren van meer bekendheid en bewustwording voor de aandoening PreMenstrual Dysphoric Disorder (PMDD) in Nederland onder professionals en vrouwen, zodat deze aandoening bij vrouwen herkend en erkend wordt;*
- het bieden van voorlichting/ondersteuning/advies aan vrouwen met de diagnose PMDD;*
- en het verrichten van al wat hiermee verband houdt of daartoe bevorderlijk kan zijn.*

2021 – Heleen Bruil, Patricia Pijnacker, Linda Balk

Versie: April 2021

INLEIDING



Voor u ligt het beleidsplan van Stichting PMDD Nederland. Opgericht in 2020 door vrouwen met elk PMDD en een eigen historie m.b.t. de diagnose en behandeling van de aandoening. Één ding hebben deze vrouwen gemeen: een missie om PMDD als aandoening beter op de kaart te zetten in Nederland, zodat in de toekomst hopelijk de lijdensweg die zij hebben moeten doorstaan, voor anderen bespaart kan blijven.

ALGEMENE GEGEVENS

Adresgegevens stichting

Stichting PMDD Nederland

Boskantseweg 83
5492 VA Sint-Oedenrode (Gemeente Meierijstad)
email: info@pmddnederland.nl
website: www.pmddnederland.nl
RSIN: 861563797
IBAN: NL48 INGB 0008 708 689

Bestuur Stichting PMDD Nederland

Board members / bestuursleden

Heleen Bruil, voorzitter	heleen@pmddnederland.nl
Patricia Pijnacker, secretaris	patricia@pmddnederland.nl
Linda Balk, penningmeester	linda@pmddnederland.nl

De dagelijkse aansturing van de stichting wordt geborgd door 3 enthousiaste mensen, die worden ondersteund door een groot aantal betrokken vrijwilligers.

Elke combinatie van twee bestuursleden met de functies voorzitter, penningmeester en secretaris is bevoegd namens de vereniging op te treden.

Beloningsbeleid

De bestuursleden en vrijwilligers krijgen geen vergoeding. Directe kosten, zoals bijvoorbeeld porti- en printkosten die direct verband houden met bestuursaangelegenheden, vrijwilligerswerk of de organisatie van evenementen kunnen worden gedeclareerd. Hier wordt zeer terughoudend gebruik van gemaakt. Waar mogelijk tracht Stichting PMDD Nederland kosten te vermijden door te allen tijde sponsoring te vragen op bijvoorbeeld drukwerk, benodigdheden voor evenementen zoals vlaggen etc. Alleen hierdoor is het mogelijk om bijna 100% van het sponsorgeld te kunnen besteden aan onze doelstelling.

Het bestuur is verantwoordelijk voor:

- Het begeleiden van projecten
- Het selecteren van bestemmingsdoeleinden
- Een gezond financieel beleid, waaronder het beheer van vermogen, het opstellen van een jaarlijks jaaroverzicht en goed keuren.

Het bestuur komt minimaal 4x per jaar samen (fysiek of via een professionele online omgeving) voor een bestuursvergadering, waarbij notulen worden opgesteld en goedgekeurd.



MISSIE, VISIE EN AMBITIE

Onze missie

De stichting heeft als doel:

- het creëren van meer bekendheid en bewustwording voor de aandoening PreMenstrual Dysphoric Disorder (PMDD) in Nederland onder professionals en vrouwen, zodat deze aandoening bij vrouwen herkend en erkend wordt;
- het bieden van voorlichting/ondersteuning/advies aan vrouwen met de diagnose PMDD;
- en het verrichten van al wat hiermee verband houdt of daartoe bevorderlijk kan zijn.

Doelstelling

Dat in Nederland de aandoening PMDD (PreMenstrual Dysphoric Disorder) bekendheid heeft onder professionals én vrouwen, zodat deze diagnose bij vrouwen her- en erkend wordt. Dit doen we door:

- Geld werven d.m.v. donaties en fondsen aan te schrijven zodat we onderzoek kunnen opzetten en informatie breed kunnen delen;
- Het faciliteren en realiseren van onderzoek;
- Een wetenschappelijk congres aanbieden;
- Actief informatie overhandigen aan professionals in brede zin;
- Brochure voor professionals uitbrengen;
- Inzetten op aanpassing triage bij hulpverlenende instanties;
- Samenwerken met relevante stichtingen, organisaties, professionals en andere belanghebbende partijen voor uitbreiden awareness.

Daarnaast geven we vrouwen een veilige plek waar zij gehoord en gesteund worden door lotgenoten en ervaringsdeskundigen en bieden we informatie aan over alle aspecten van PMDD. Dit doen we door:

- Het aanbieden van een wetenschappelijk onderbouwde website;
- Het beheren van een Facebook-lotgenotengroep;
- Het beheren van o.a. een Facebook-pagina; een Instagram account, LinkedIn profiel, YouTube kanaal en Twitter account;
- Persoonlijke voorlichting geven aan vrouwen d.m.v. bijeenkomsten houden;
- Folders en/of brochure(s) aanbieden;
- Documentaire uitbrengen;
- Telefonische hulpverlening (life-line) aanbieden;
- Webinars organiseren;
- Petitie starten;
- Podcasts maken.

Doelen



1. De Stichting PMDD Nederland zal officieel worden opgericht in de zomer van 2020. **BEHAALD**
2. De werkgroep PMDD Nederland realiseert voor het einde van 2020 de website PMDDNederland.nl **BEHAALD**
3. De werkgroep PMDD Nederland zal altijd actief uitkijken naar mogelijkheden om de stichting PMDD Nederland financieel te kunnen dragen.
4. De werkgroep PMDD Nederland, zal de komende jaren actie ondernemen tot (medisch) onderzoek onder Nederlandse vrouwen met klachten die wijzen op PMDD.
5. De werkgroep PMDD Nederland, zal in de komende jaren een wetenschappelijk congres of congressen organiseren welke in informatie zal voorzien over alle aspecten van PMDD.
6. De werkgroep PMDD Nederland zet zich professioneel in op social media door het gebruik van o.a. het medium Facebook, Instagram, LinkedIn, Twitter, YouTube etc.
7. De werkgroep PMDD Nederland zal zich de komende jaren inzetten tot het aanbieden van voorlichting geven aan vrouwen m.b.t. de hormonale cyclus en PMDD, dit doen we onder andere d.m.v. het aanbieden van o.a. een brochure, een website, informatiebijeenkomsten, webinars, podcasts en door ons met deze middelen zichtbaar te maken bij hulpverlenende instanties als o.a. huisartsenpraktijken, ziekenhuizen, bedrijfsartsen, ggz instellingen en gemeente wijkteams.
8. De werkgroep PMDD Nederland zal de komende jaren met onderbouwde (wetenschappelijke) informatie, zo veel mogelijk professionals en belanghebbende partijen benaderen, om bekendheid aan PMDD te geven.
9. De werkgroep PMDD Nederland zal de mogelijkheid onderzoeken om een professionele documentaire te maken over alle aspecten van PMDD.
10. De werkgroep PMDD Nederland wil binnen 5 jaar een (telefonische) life- line opzetten waar vrouwen naar toe kunnen bellen wanneer ze ondersteuning, advies en/of een luisterend oor nodig hebben, waar ervaringsdeskundigen, met een door PMDD Nederland opgezette gedegen training, deze vrouwen te woord kunnen staan.
11. De werkgroep PMDD Nederland zal de komende jaren informatie aanbieden aan werkgevers en arbodiensten, zodat er bekendheid op de werkvloer komt voor vrouwen met PMDD.
12. De werkgroep PMDD Nederland heeft als visie, om binnen 10 jaar, een expertisecentrum te hebben waar relevante hulpverleners ter beschikking staan om vrouwen met PMDD op een adequate manier te begeleiden en te ondersteunen in een persoonlijk traject.
13. De werkgroep PMDD Nederland zal in de komende jaren een petitie opzetten om bekendheid aan de aandoening PMDD te geven om verandering af te dwingen bij artsen en hulpverleners.
14. De werkgroep PMDD Nederland zal zich in de komende jaren inzetten voor aanpassingen in triage gesprekken en vragenlijsten bij professionals zodat PMDD zichtbaarder wordt.
15. De werkgroep PMDD zal altijd een actieve en uitnodigende houding hebben naar samenwerkingen met betrokken en belanghebbende organisaties en stichtingen.

FINANCIËLE PROGNOSE 2020-2023 (PER JAAR)

Baten		Lasten	
Donaties bedrijven	€ 2000	Office 365 licenties	€ 450
Donaties particulieren	€ 4000	Domeinnaam en website/webshop	€ 600
		Drukwerken porto	€ 300
		Reclamekosten	€ 350
		Administratiekosten en betaalkosten	€ 1300
		Verzekeringen	€ 575
		Lidmaatschap MIND Platform	€ 750
		Reis- en verblijfskosten	€ 500
		Kantoorartikelen	€ 200
		Campagnekosten	€ 800
Totaal	€ 6000		€ 5825
Winst			€ 175

Winstoogmerk

De stichting heeft geen winstoogmerk en is afhankelijk van bijdragen van anderen. Dit staat ook beschreven in de statuten. Wel wil de stichting een gezonde buffer aanhouden om nieuwe activiteiten/evenementen voor het volgende jaar op te zetten.

Winst zal volledig worden geïnvesteerd in behoud en uitbreiding van de stichting. Daarnaast zal winst worden ingezet voor wetenschappelijk onderzoek naar PMDD.

Jaarstukken: jaarrekening, balans en staat van baten en lasten



Het bestuur beoordeelt en controleert de stukken en keurt de stukken goed middels een ondertekening en dechargeert de penningmeester. Na de goedkeuring wordt een financieel overzicht hiervan gepubliceerd op onze website, dit binnen 6 maanden na afloop van het desbetreffende boekjaar.

AANVRAAG ANBI STATUS

Door deze status zijn de belastingregels voor algemeen nut beogende instellingen (ANBI) op het gebied van schenking, successie en de aftrek van giften (inkomsten- en vennootschapsbelasting) van kracht. Alleen de instellingen die de Belastingdienst heeft aangewezen als een ANBI kunnen gebruikmaken van de fiscale voordelen. Die erkenning is ook belangrijk voor de mensen die Stichting PMDD Nederland een warm hart toedragen. Zij kunnen voor de inkomstenbelasting (IB) alleen giftenaftrek krijgen voor giften aan een instelling die een beschikking van de Belastingdienst heeft. Een overzicht van instellingen die als ANBI erkend zijn, vindt u op de website van de Belastingdienst.

Als Stichting PMDD Nederland door de Belastingdienst aangewezen wordt als een Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI). Dan kan gebruik gemaakt worden van de fiscale voordelen, zoals:

- Een ANBI betaalt geen erfbelasting of schenkbelasting voor erfenissen en schenkingen die de instelling gebruikt voor het algemeen belang.
- Als een ANBI zelf schenkingen doet in het algemene belang, dan hoeft de ontvanger geen schenkbelasting te betalen.
- Een ANBI komt in aanmerking voor teruggaaf van energiebelasting.
- Vrijwilligers die voor een ANBI werken, doen daarmee onder bepaalde voorwaarden een gift aan een ANBI.
- Donateurs van een ANBI mogen hun giften aftrekken van de inkomsten- of vennootschapsbelasting.
- Om in aanmerking te komen voor de aftrek van periodieke giften, moeten de donateur en de ANBI de gift vastleggen in een overeenkomst.
- Voor donateurs van culturele ANBI's geldt een extra giftenaftrek.
- Om aangewezen te worden als ANBI moet de stichting voldoen aan alle volgende voorwaarden:
 - De stichting zet zich voor minstens 90% in voor het algemeen belang. Dit is de 90%-eis.
 - De stichting heeft met het geheel van haar algemeen nuttige activiteiten geen winstoogmerk.
 - De stichting en de mensen die rechtstreeks bij de stichting betrokken zijn, voldoen aan de integriteitseisen.
 - De bestuurders of beleidsbepalers van de stichting mogen niet over het vermogen van de stichting beschikken, alsof het hun eigen vermogen is. Er moet sprake zijn van gescheiden vermogen.



- De stichting mag niet meer vermogen aanhouden dan redelijkerwijs nodig is voor het werk van de instelling. Daarom moet het eigen vermogen beperkt blijven.
- De beloning voor bestuurders is beperkt tot een onkostenvergoeding of minimale vacatiegelden.
- De stichting heeft een actueel beleidsplan.
- De stichting heeft een redelijke verhouding tussen kosten en bestedingen.
- Geld dat overblijft na opheffing van de instelling wordt besteed aan een ANBI met een soortgelijk doel.
- De stichting voldoet aan de administratieve verplichtingen.
- De stichting publiceert specifieke gegevens op een eigen website.

TOT SLOT

Dit beleidsplan zal worden gepubliceerd op de website van Stichting PMDD Nederland en kan van tijd tot tijd worden gewijzigd in overeenstemming met de statuten.